DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

CON ÉNFASIS EN ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA

Juan D Castellanos
Fundación Universitaria

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad crónica inflamatoria de los pulmones que obstruye el flujo de aire desde los pulmones. Los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, producción de mucosidad (esputo) y silbido al respirar. Es causada por la exposición a largo plazo a gases o partículas irritantes, en la mayoría de los casos del humo de cigarrillo. Las personas con EPOC tienen mayor riesgo de padecer enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y una variedad de otras afecciones. (Mayoclinic.org, 2017, párr. 1).

Factores de riesgo

Según Mayoclinic.org (2017), los principales factores de riesgo, son:

- Exposición al humo de tabaco.
- Personas con asma que fuman.
- Exposición ocupacional a polvos y sustancias químicas.
- Exposición a gases de la combustión.
- Edad.
- Genética.

Complicaciones

Según Mayoclinic.org (2017), las principales complicaciones, son:

- Infecciones respiratorias.
- Problemas del corazón.
- Cáncer de pulmón
- Presión arterial alta en las arterias pulmonares.
- Depresión.

Prevención

Si tiene EPOC, el paso más importante que puede dar es dejar de fumar. Dejar el hábito puede contribuir a prevenir las complicaciones y retrasar la progresión de la enfermedad. Además, debería evitar la exposición a los irritantes pulmonares que se mencionaron anteriormente.

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

7 de abril de 2019

"El 7 de Abril se celebra el día mundial de la salud que nace a partir del cuidado del cuerpo en relación con el ambiente para prevenir enfermedades y extender promedio de vida del hombre y de la mujer"

cellcode.us, s.f.

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD CON ÉNFASIS EN ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA

Referencias

cellcode.us. (s.f.). Mundial Dia De La 24 Marzo De Tierra. Recuperado de https://cellcode.us/quotes/mundial-dia-de-la-24-marzo-de-tierra.htm

Mayoclinic.org. (2017). Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Recuperado de https://cellcode.us/quotes/mundial-dia-de-la-24-marzo-de-tierra.html

Juan D Castellanos
Fundación Universitaria