

E.S.E Hospital
Santa Marta de
Samacà
Fundacion
Universitaria
Juan de
Castellanos



Juan D Castellanos
Fundación Universitaria

**Camila Andrea Ojeda
Espitia**

Estudiante Trabajo Social
Decimo semestre

2020

¿QUE ES UNA ENFERMEDAD CRONICA?

Las enfermedades crónicas son enfermedades de larga duración y por lo general de progresión lenta. Las enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes, son las principales causas de mortalidad en el mundo, siendo responsables del 63% de las muertes. (OMS)



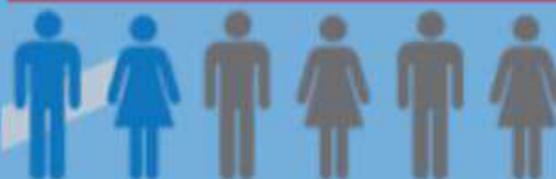
¿Que es hipertensión arterial HTA?

Es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. Cada vez que el corazón late, bombea sangre a los vasos, que llevan la sangre a todas las partes del cuerpo. La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos (arterias) al ser bombeada por el corazón. Cuanto más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear.

“¿Sabías que?
La mayoría de las
personas con
hipertensión no
muestra ningún
síntoma.



1 de cada 3 adultos sufre de hipertensión



1 de cada 3 adultos con hipertensión
desconoce su enfermedad



1 de cada 3 adultos que se está tratando por
hipertensión no logra mantener su presión bajo 140/90

”

En ocasiones, la hipertensión causa síntomas como:

Dolor de cabeza, dificultad respiratoria, vértigos, dolor torácico, palpitaciones del corazón y hemorragias nasales, pero no siempre.

Si no se controla, la hipertensión puede provocar un infarto de miocardio, un ensanchamiento del corazón y, a la larga, una insuficiencia cardiaca. OMS



¿QUE FACTORES CAUSAN LA HIPERTENSION ARTERIAL?



Tiene antecedentes familiares de hipertensión.



Se enfrenta a niveles altos de estrés.



Es de sexo masculino. En las mujeres el riesgo es mayor después de los 55 años.



Sufre de sobrepeso u obesidad, es fumador y es diabetico (a)



Tiene más de 60 años. Los vasos sanguíneos se debilitan con los años y pierden su elasticidad.



Lleva una alimentación alta en grasas saturadas.Lleva una alimentación alta en sodio (sal).

“

HIPERTENSIÓN

Factor de riesgo principal para...



padecer un accidente cerebrovascular

o un infarto



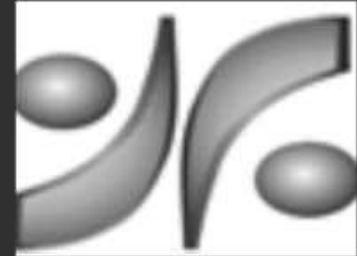
OPS

#ConoceTusNúmeros

”

¿Que es la diabetes?

Es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una calidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre.



“



**¿Sabias que?
En las personas con
diabetes hay un exceso
de glucosa en sangre
(hiperglucemia), ya que
no se distribuye de la
forma adecuada.**

”

Diabetes tipo I

Aparece generalmente en niños, aunque también puede iniciarse en adolescentes y adultos. Suele presentarse de forma brusca y muchas veces independientemente de que existan antecedentes familiares. Se produce una destrucción de las células que producen la insulina en el páncreas (las células beta) por autoanticuerpos. "Es decir, el organismo ataca a sus propias células como si fueran extrañas

Diabetes tipo II

Surge en la edad adulta, su incidencia aumenta en personas de edad avanzada y es unas diez veces más frecuente que la tipo I. En ella se produce una disminución de la acción de la insulina, de forma que, aunque haya mucha, no puede actuar. González indica que se da "un componente mixto: por un lado, hay menor insulina en el páncreas y, por otro, esta insulina funciona peor en los tejidos (la denominada resistencia a la insulina)".

Diabetes gestacional

Durante el embarazo la insulina aumenta para incrementar las reservas de energía. A veces, este incremento no se produce, lo que puede originar una diabetes gestacional. Suele desaparecer tras el parto, pero estas mujeres tienen un alto riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 a lo largo de su vida.



SINTOMAS DE LA DIABETES



Mucha sed (polidipsia).



Sensación de mucha hambre (polifagia).



Necesidad de orinar continuamente, incluso de noche (poliuria).



Pérdida de peso, a pesar de comer mucho.



Cansancio.



Visión borrosa.



Hormigueo o entumecimiento de manos y pies.



Infecciones fúngicas en la piel recurrentes.

“

¿Sabias que?

°En la actualidad no es posible prevenir la diabetes tipo 1, a pesar de los múltiples intentos que se han hecho.

°La diabetes tipo 2, que es la más frecuente, sí se puede prevenir. Puesto que la causa más importante es la obesidad, "todas las acciones que tengan que ver con la prevención de la obesidad -evitar el sedentarismo, la comida basura, las bebidas azucaradas...- van a tener un resultado positivo

”