

| 1. DATOS GENERALES | | | | |
|--|--|--|--|------------------------------------|
| FACULTAD | PROGRAMA(S) | GRUPO DE INVESTIGACIÓN AL CUAL ESTÁ ADSCRITO | SIGLA | NOMBRE DEL SEMILLERO |
| CIENCIAS DE LA EDUCACION ARTES Y HUMANIDADES | LIC. EN EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTE | LERD | ACFROC | ACTIVIDAD FISICA RECREACIÓN Y OCIO |
| 2. IDENTIDAD CIENTÍFICA | | | | |
| <p>JUSTIFICACIÓN La creación del semillero de investigación sobre actividad física, recreación y ocio es crucial para abordar problemáticas de salud y bienestar en la sociedad actual; promover la actividad física, la recreación y el ocio son elementos fundamentales para mejorar estilos de vida saludables y de esta manera influir en la calidad de vida de las personas.</p> <p>Los estudiantes de la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deportes deben comprender la importancia de contribuir al conocimiento en este campo a través de temas en áreas de la educación física, salud, psicología, sociología y gestión del tiempo libre.</p> <p>La investigación formativa permitirá a los estudiantes explorar las particularidades culturales y contextuales de la actividad física, recreación y ocio en su entorno. Esto es esencial para desarrollar proyectos y actividades que sean relevantes y efectivos en su comunidad, generando un impacto más significativo.</p> | | | | |
| MISIÓN: | El semillero promueve la investigación formativa a través de proyectos y actividades enfocadas al desarrollo de la actividad física, recreación y ocio. El objetivo es comprender la importancia de estas áreas y su influencia en el bienestar y calidad de vida de distintas poblaciones como la primera infancia, la adolescencia, el adulto y el adulto mayor de la comunidad Tunjana. | | | |
| VISIÓN: | Para el año 2026 ser reconocidos como un referente en investigación sobre actividad física, recreación y ocio, liderando prácticas y proyectos que contribuyan al bienestar, la inclusión social y la promoción de estilos de vida saludables en la comunidad. En el semillero participaran 15 estudiantes del programa de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deportes. | | | |
| OBJETIVOS: | Fomentar la investigación formativa, en el campo de la actividad física, recreación y ocio. Impulsar y promover actividades de bienestar, inclusión social y hábitos de vida saludables en instituciones de diferentes grupos poblacionales de la ciudad de Tunja. | | | |
| CAMPOS DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN | Lúdica, Educación Física, Recreación y Deporte | | | |
| SUBCAMPOS DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN | Educación, Vida, Artes y Sociedad | | | |
| EJES TEMÁTICOS | Actividad Física, Recreación y Ocio | | | |
| LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN | Actividad Física y deporte | | | |
| SUBLÍNEAS | Ciencias sociales y comportamentales aplicadas a la práctica de AFYD | | | |
| DATOS DOCENTE ROL DE TUTOR | | DATOS ESTUDIANTE ROL DE COORDINADOR | | |
| Nombre: | Mag, Liz Yanneth Hernández Infante | Nombre: | Laura Sofia Obregon | |
| Correo electrónico: | lyannethhernandez@jdc.edu.co | Correo electrónico: | lsobregon@jdc.edu.co | |